

Zadania wolontariusza:

- ✓ odwiedzanie osoby starszej w ustalonych wcześniej dniach i godzinach- łączny czas pracy to 16 godzin w miesiącu,
- ✓ podejmowanie działań mających na celu pobudzenie aktywności i sprawności psychofizycznej osób starszych, zachęcanie ich do dbania o własny wizerunek,
- ✓ towarzyszenie podopiecznemu podczas wyjść na spacer, kina, teatru itp.



Wymagania wobec wolontariusza:

osoba zamieszkująca lub pracująca lub ucząca się w Województwie Kujawsko-Pomorskim, osoba pełnoletnia

Korzyści dla wolontariusza:

- ✓ satysfakcja z niesienia pomocy osobom zmagającym się z trudami podeszłego wieku,
- ✓ zdobycie doświadczenia w pracy z osobami starszymi i niesamodzielnymi,
- ✓ nawiązanie nowych znajomości i przyjaźni,
- ✓ aktywne i pożyteczne spędzenie wolnego czasu,
- ✓ zdobycie certyfikatu,
- ✓ ukończenie kursu podstawowego z zakresu pierwszej pomocy.



ZAPRASZAMY!

